

すまいる

13日は身体測定です

健康診断は、からだの勉強です。

どれだけ成長したか、ふだんの生活で気をつけること
はないかなど、自分のからだの様子を知りましょう。

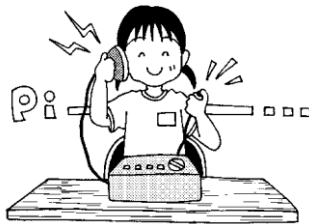


聴力検査

聴力検査...聞こえの状態を調べます。

<聴力検査の受け方>

- 始めに右の耳にレシーバーを当てます
- 音が聞こえたら、ボタンをおします
- 右耳が終わったら、左耳を検査します

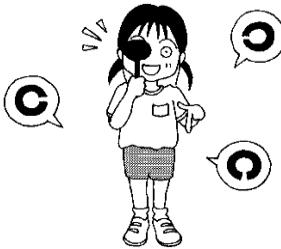


視力検査

視力検査...見え方の状態を調べます。

<視力検査の受け方>

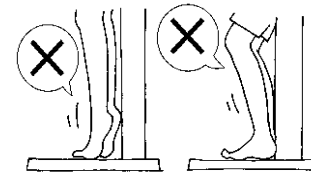
- 両目をあけたまま左目をかくし [C] のあいている方向をこたえます
- 右目が終わったら、左目を検査します
- 見えにくいときは「わかりません」と言ってください



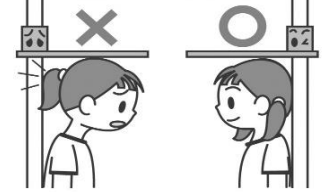
二計測...発育の状態を調べます。

<身長・体重測定の受け方>

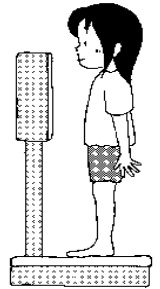
*静かにのってください



身長・座高をはかるときは髪型にも注意!



- 体重計の真ん中に静かにのります
- 体重計の上では、体を動かさないようにします



その他の注意事項

- 脱いだり着たりしやすい服装で登校しましょう。
- 女子は、頭の上や後ろで、髪の毛を結ばないようにしましょう。
- 全員Tシャツ、短パンで検査するので、準備をしてきてください。
- 高学年は、自分のグループの人を連れて、各検査会場を回ります。素早く終わるように、各検査の進み具合をみて会場を回ります。
- 検査中は、おしゃべりせず静かにしてください。

