

すまいる

みんなで楽しく明るい運動会をつくろう

明日はいよいよ運動会本番です。今日は早めに休んで体調を整えておきましょう。水筒、上着、ハンカチ、ちり紙、マスクケースの準備も忘れずに。(消毒をしない人は石けんで手洗しますので、大きめのハンカチかタオルを用意しましょう)

スローガンの達成には高学年の働きかけが重要で、競技だけでなく用具の準備や放送などの仕事、低学年への気配り声かけなど、全校一丸となってスローガン通りの運動会を作ってくださいね。

また、運動会の練習などで疲れがたまっている人は、体調を崩しやすくなるので、運動会後のお休みで、しっかり体調を回復しておきましょう。

<保護者の皆様へ>

☆6月は運動会や体力測定、遠足、7月は水泳教室やふるさと体験学習など、体力を使う活動が増えます。疲れが残ったままですと、体調を崩したり、思わぬケガをしたりすることがあります。生活リズムを整え、睡眠を十分にとるなど疲れを翌日に持ち越さないように声かけをお願いします。

☆町内では感染性胃腸炎のお子さんが増えてきています。コロナ対策で他の感染症に対する免疫力の低下が指摘されていますので、手洗いの徹底とご家族に風邪症状が見られる場合は、念のため学校をお休みするようお願いいたします。

☆運動会参加にあたっては、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。また、当日は熱中症対策(帽子、水分補給)や、虫刺され対策(虫除け、長袖長ズボン、黒っぽい服装を避ける)等の準備もお願いします。

6月は「虫歯予防月間」です



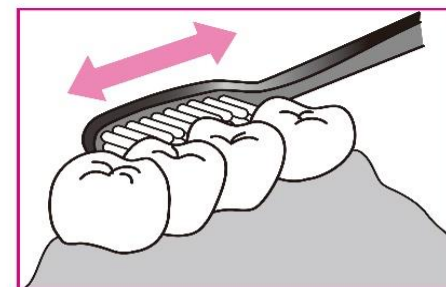
☆上手な歯みがきの心得☆

- ①朝、昼、夜、1日3回みがく習慣をつける
- ②1本ずつ、ていねいにみがく
- ③みがき残しがないかチェックする

そとがわ うちがわ

外側・内側

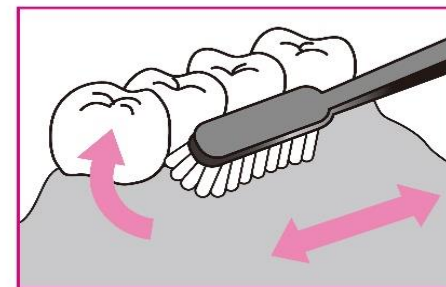
歯ブラシの毛先を歯に直角に当てて、細かく動かし、1～2本ずつみがく。



は は さかい

歯と歯ぐきの境め

歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境めに、45度の角度で当てて、細かく動かし、または回転させて1～2本ずつみがく。



かみ合わせのところ

かみ合わせのみぞに毛先を当てて、細かく動かし、1～2本ずつみがく。

