

すまいる

しんたいそくてい 身体測定

・4月13日(木) 3時間目

けんこうしんだん しんたいそくてい からだ べんきょう
健康診断や身体測定は体の勉強で
す。自分の体について知りましょう。

ちゅういよくけんさ 聴力検査...聞こえの状態を調べます。

聴力検査の受け方

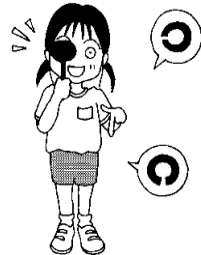
- はじめに右の耳にレシーバーを当てます
- 音が聞こえたら、ボタンをおします
- 右耳が終わったら、左耳を検査します



しりょくけんさ 視力検査...見え方の状態を調べます。

視力検査の受け方

- 右目から検査します
- 両目をあけたまま [C] のあいている方向をこたえます
- 見えにくいときは「わかりません」と言ってください
- 右目が終わったら、左目を検査します



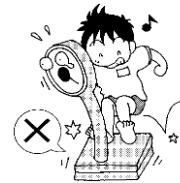
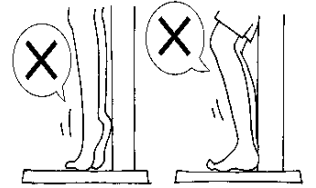
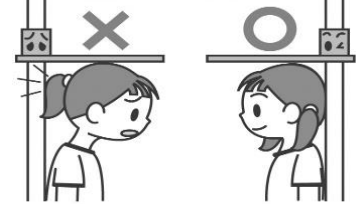
けいそく ●二計測...発育の状態を調べます。

身長・体重測定の受け方 *静かにのってください

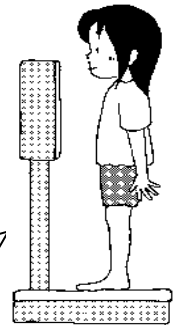


- 肩の力をぬいて、腕をまっすぐおろします
- 背中、おしり、かかとが柱につくようにします
- あごをひいて、まっすぐ前を向きます

身長・座高をはかるときは 髪型にも注意!



- 体重計の真ん中に静かにのります
- 体重計の上では、体を動かさないようにします



●その他の注意事項

- ぬいだり着たりしやすい服装で登校しましょう。
- 女子は、頭の上や後ろで、髪の毛を結ばないようにしましょう。
- 全員T シャツ、短パンで検査するので、準備をしてきてください。