

和琴小学校ほけんだより 令和5年5月16日 No. 4

すまいる

ないかけんしん けっかくけんしん し

内科検診・結核検診のお知らせ

<日時> 5月17日(水) 13:20~

<場所> 検査をするところ→保健室

<順番> 1年生から出席番号順にうけます

<服装> 上はシャツかTシャツ1枚、

下はズボンやスカートのままでよいです。

<気をつけること>

- 検査の前の日には、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。
- お医者さんへのあいさつをしっかりとしましょう。
名前を呼ばれたら返事をして、「おねがいします。」「ありがとうございました。」
- 当日は、シャツかTシャツ1枚で受けます。着がえやすい服そうで来てください。



静かに待ちましょう

みてくださる先生は、
弟子屈クリニックの
鈴木先生です。



保護者の方へ

内科検診・結核検診については、お子さんに異常の疑いがある場合のみお知らせし、特に異常の疑いが見つからなかった場合は結果のお知らせはしませんので、ご了承ください。

<検査の受け方>

- ①教室で、ぬげる上着はぬぎ、保健室前で順番を待ちます。
• 寒くないでいどに脱いで、廊下の丸いすに座って待ちます。
- ②保健室に入ったら、お医者さんに挨拶をして、シャツかTシャツ1枚になります。(マスクをしている人はケースに入れる)
• お医者さんに名前を呼ばれたら返事をしましょう。
- ③お医者さんの前に向かって立ちます。(自や首のあたりを見ます。)
*お医者さんが心臓の音や背中の音を聞く時は、自分でシャツをまくってください。
- ④次に後ろ向きになります。腰を曲げておじぎをして、背骨を見てもらいます。
- ⑤終わったら挨拶をして教室にもどります。

<こんなことを調べます>

●栄養の様子

やせすぎや太りすぎではないかな？
顔色はいいかな？

●背骨・胸の形・手足

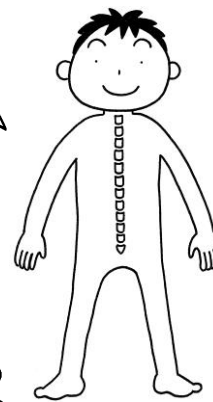
背骨や胸、手足の骨は曲がっていないかな？

●ひふ

ひふの病気に
かかっていないかな？

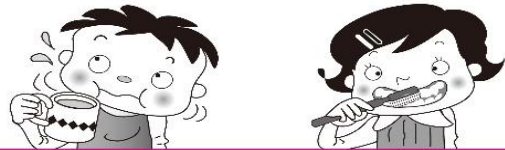
●心ぞう、肺

心ぞうの音や息を
すったときの音は
どうかな？



しかけんしん けっか 歯科検診の結果から

ことし わこと し かけんしん けっか むしば ひと むしば かす きよねん ぶん
今年の和琴の歯科検診の結果は、虫歯の人や虫歯の数が去年より増え
ていました。磨きにくい奥歯の虫歯が多いようです。虫歯にならないた
めには、「食べたなら磨く」ことと「磨き残しがないように磨く」ことが
大切です。



むし歯ができる三つの原因

三つの原因が重なると、むし歯ができる。



三つの原因が重なっている時間が長いほど、むし歯になりやすい

むし歯はできない

むし歯はできない

むし歯

細きん (ミュータンス)

むし歯はできない



じょうず みが かた み ～上手な磨き方を身につけよう～

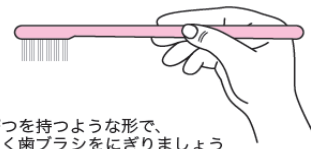
歯みがきのポイント

こども用

ムシ歯にならないようにするためには、毎日の歯みがきがとても大切です。歯みがきがじょうずにできるようにがんばりましょう。



① 歯ブラシはやさしく持ちましょう



えんぴつを持つような形で、やさしく歯ブラシをにぎりましょう

② じゅんばんに歯をみがこう

おなじところばかりみがかないように、じゅんばんをきめてみがきましょう。

※絵とっしよのじゅんばんじゃなくても大丈夫です。



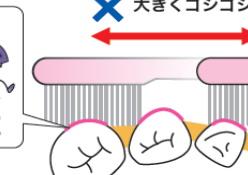
③ 歯ブラシは小さく動かそう 1つの歯で10～20回くらいみがきましょう

○ 小さくやさしく



歯と歯のあいだに歯ブラシの先が入ります

✕ 大きくゴシゴシ



歯と歯のあいだのバイ菌が取れません

キレイになっているところ

バイ菌がとれていないところ

④ 歯ブラシの使いかた 場所によっていろいろなみがきかたをおぼえましょう

歯と歯ぐきのあいだ



ななめにあてて、汚れをかき出すように

前歯のうら



歯ブラシをたてにしてみがきます

奥歯のかむところ



まっすぐ (前後に動かします)

いちばん後ろの歯



歯ブラシのあたまた部分を使います

きれいにみがけたら、お母さんにお口をみてもらいましょう