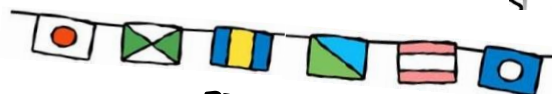


すまいる

いきをあわせて

一生けんめいなすがたを見せよう!



明日はいよいよ運動会本番です。今日は早めに休んで体調を整えておきましょう。水筒、上着の上下、帽子、ハンカチ、ティッシュを忘れずに!!

スローガンの達成には高学年の働きかけが重要です。競技だけでなく用具の準備や放送などの仕事、低学年への気配り声かけなど、全校一丸となってスローガン通りの運動会を作ってくださいね。

また、運動会の練習などで疲れがたまっている人は、体調を崩しやすくなるので、運動会後の後のお休みで、しっかり体調を回復しておきましょう。

<保護者の皆様へ>

☆6~7月と運動会や遠足、体力測定、水泳教室やふるさと体験学習など、体力を使う活動が増えます。疲れが残ったままですと、体調を崩したり、思わぬケガをしたりすることがあります。生活リズムを整え、睡眠を十分にとるなど疲れを翌日に持ち越さないように声かけをお願いします。

☆運動会参加にあたっては、コロナやインフルエンザなど感染症予防対策として、体調が優れない場合は参加を控え、手指消毒や咳エチケットにご協力をお願いします。また、当日は熱中症対策(帽子、水分補給)や、虫刺され対策(虫除け、長袖長ズボン、黒っぽい服装を避ける)等の準備をお願いします。

6月は「虫歯予防月間」です



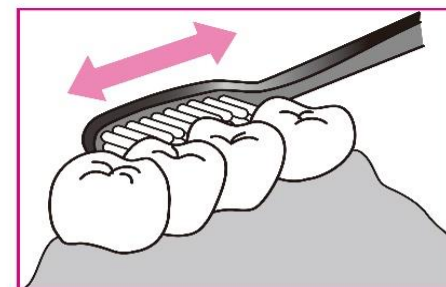
☆上手な歯みがきの心得☆

- ①朝、昼、夜、1日3回みがく習慣をつける
- ②1本ずつ、ていねいにみがく
- ③みがき残しがないかチェックする

そとがわ うちがわ

外側・内側

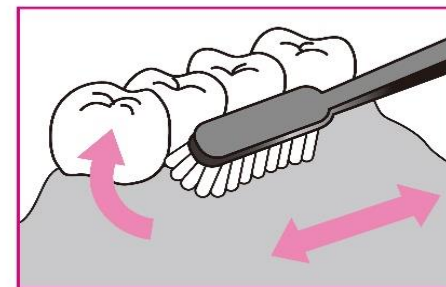
歯ブラシの毛先を歯に直角に当てて、細かく動かし、1~2本ずつみがく。



は は さかい

歯と歯ぐきの境め

歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境めに、45度の角度で当てて、細かく動かし、または回転させて1~2本ずつみがく。



かみ合わせのところ

かみ合わせのみぞに毛先を当てて、細かく動かし、1~2本ずつみがく。

