



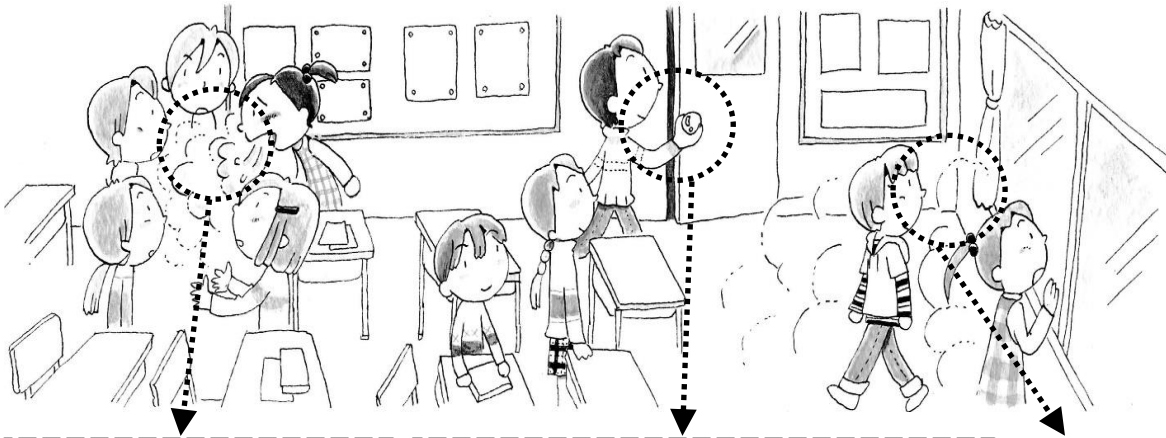
和琴小学校ほけんだより 令和5年12月1日 No. 15

すまいる

かんせんしょう

ちゅうい

感染症に注意!



ひまつかんせん 飛沫感染

せき 咳やくしゃみをする、
たくさんのウイルスが飛
び散ります。密になってい
ると、周りの人にウイルス
がくっつきます。

せつしよくかんせん 接触感染

みんな 皆が触れる物にはウイルスがついて
いて、ウイルスがついた手で口や鼻を触
ると体の中に入ります。こうした
行動は無意識にやっている、顔はウ
イルスだらけになっています。

くうきかんせん 空気感染

きょうしつ 教室やろうかの窓を閉めきって
いると、空気中に浮かぶウイルスがどん
どん増えます。冬場の空気の乾燥もあ
り、ウイルスはほこりとともに舞い上
がっています。

ことし 今年はずでにインフルエンザが流行中です。冬休みまでもう
すこ 少。感染症対策をして全員そろって終業式をむかえよう。



ふく 服をじょうずに着よう!



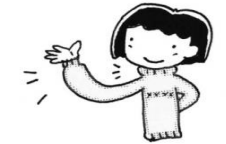
▶ 下着を着る
温度を保つ効果があり、からだ
が冷えにくくなります。



▶ 素材のちがう服を重ねて着る
布の編み目の大きさがちがうの
で、空気を通しにくくなり、温か
くなります。



▶ そでや首元がとじたものを着る
空気をにがさない、温か
くなります。



▶ 3つの首を温める
3つの首(首、手首、足首)を
温めると、からだの温まりやすい
と言われています。



ブロックするには!?

3密をさけ、マスクを着用

マスクをしていても1m以上間隔を空け
ましょう。マスクは正しく着用
して、ウイルスが体の中に入っ
てくるのを防ぎましょう。



コロナだけじゃない!

ブロックするには!?

手洗い、清潔なハンカチを使用

手洗いはせっけんを使って1分
以上かけて丁寧にします。また、
清潔なハンカチを使用するため、
毎日取りかえましょう。



ブロックするには!?

こまめに換気

休み時間には、教室や廊下
の窓を開けて換気します。空気
を入れ替えることで、室内のウ
イルスの量を
減らすことが
できます。

