

和琴小学校ほけんだより 令和6年4月12日 No. 2

# すまいる

けんこうしんだん  
**健康診断**

はじ  
が始まります!  
4月15日は...  
・視力検査、聴力検査  
・二計測(身長、体重)

けんこうしんだん しんたいそくてい  
健康診断や身体測定はみなさんの体のことを  
知るために、とても大切な機会です。  
みなさんの体は健康かな? 去年からどれくらい成長し  
たかな? 自分の体の勉強をしよう!

## ●視力検査...目の見え方を調べます。

- みぎめ けんさ  
・右目から検査します
- りょうめ  
・両目をあけたまま[C]のあいっている  
ほうこう  
方向をこたえます
- み  
・見えにくいときは「わかりません」と言ってください
- みぎめ お ひだりめ けんさ  
・右目が終わったら、左目を検査します



## ●聴力検査...耳の聞こえを調べます。

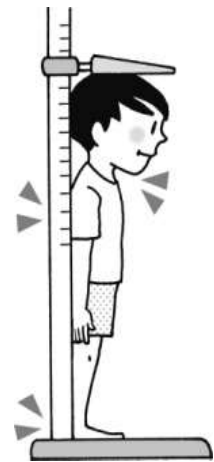
- はじ みぎ みみ あ  
・始めに右の耳にレシーバーを当てます
- おと き  
・音が聞こえたら、ボタンをおします
- みぎみみ お ひだりみみ けんさ  
・右耳が終わったら、左耳を検査します



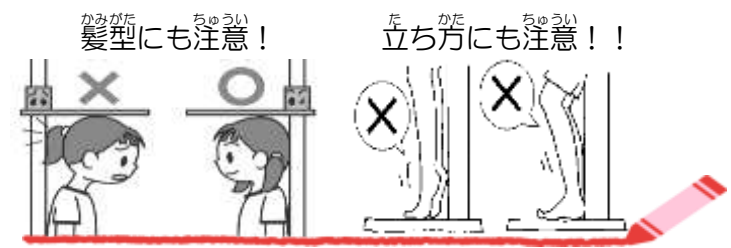
## ●二計測...発育の状態を調べます。

やさしい先生たちが検査をし  
てくれるから、安心してね

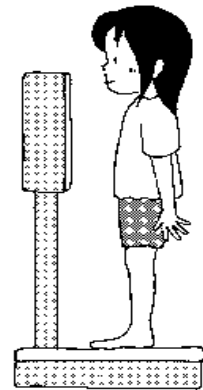
### ＜身長測定＞ ※静かにのります



- かた ちから うて お  
・肩の力をぬいて、腕をまっすぐ下ろします
- せなか おしり かかどが 柱につくように立ちます
- あごをひいて、まっすぐ前を向きます



### ＜体重測定＞ ※静かにのります



- たいじゅうけい ま なか しず の  
・体重計の真ん中に静かに乗ります
- たいじゅうけい うえ からだ うご しず  
・体重計の上では体を動かさず、静かにしています



## ●その他の注意事項

- ぬいだり 着たりしやすい服装で登校しましょう。
- 髪が長い人は、なるべく横で結びましょう。
- 全員Tシャツ、短パンで検査するので、準備をしてきてください。