



すまいる



いよいよ明日は運動会本番ですね！みなさん準備はバッチリですか？

今日ははやくに布団に入って、ゆっくりやすみましよう。

明日は水筒、ぼうし、汗ふきタオル、ハンカチ、ティッシュを忘れずにもってきましょう！元気いっぱいみなさんの姿をおうちの人に見てもらえるように、下の「準備はできた??」を確認して、運動会をむかえましよう！

準備はできた??

うんどうかいせんじつ ~運動会前日(今日)~



お友達や自分をキズ
つけないように、
つめは短く切る
みじかく切ろう！



寝不足は、けがや熱中症
などの原因。今日は
いつもよりもはやく寝よう！
早めにねる

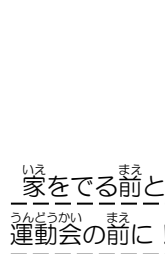
うんどうかいとうじつ ~運動会当日(明日)~



きちんと朝ごはん



トイレをすませておく



家をでる前と
運動会の前に！



はきなれたくつをはく

あす てんき 明日の天気 (6月14日9時時点/日本気象協会 tenki.jp より)

明日の最高気温は22℃です。まだ暑さに慣れていないため、熱中症にならないように対策をしっかりとしましょう。

明日 06月15日(土) [友引]



曇時々晴

最高 22℃ [+2]

最低 12℃ [+2]

時間	00-06	06-12	12-18	18-24
降水確率	30%	30%	30%	30%

熱中症対策!!

- よくねる、朝ごはんを食べる
- のどがかわく前に水をのむ
- ぼうしをかぶる
- 日かげでやすむ

おうちの方へ

明日はいよいよ運動会です。晴れて、気温も上がる予報です。熱中症や体調不良にもなりやすいと考えられます。保護者の方も熱中症や怪我の対策を十分に行い、子どもたちの応援や競技への参加をお願いします。

明日に備えて、持ってきていただくとよいと思うものをチェックリストで掲載しますので、ぜひご活用ください。

✓ CHECK LIST

- 汗ふきタオル (子・保)
- 水筒 (子・保)
- 帽子 (保)
- 長ズボン
- 虫よけスプレー

※タオルと水筒は、お子さんが自分で持っている分に加えて、足りない時用の予備も持ってきていただけるとよいと思います。

※水筒の中に入れるものは、スポーツドリンクでも可です。