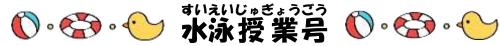
和琴小学校ほけんだより 令和6年6月27日 No.11



すまりる







う年も水泳授業の季節がやってきました!水泳授業は 1年に 3回しかないの で、体調管理をしっかりして健康にたのしく参加できるようにしましょう。 プールでたのしく愛堂に泳ぐためにはものの準備と、からだの準備が必要で す!このすまいるを読んで、準備をすすめましょう。

っとし すいえいじゅぎょう ~今年の水泳授業~

<首にち> 〈時間〉

07月 3日 (水) 9:55

07月12日(金) がわゆしつないおんずい 10:20

10:30 水泳授業開始 〇10月4日(養)

11:10 水泳授業終了

がわゆしつないまんずいぶー るしゅっぱつ 川湯室内温水プール出発 <場所> 11:25

がたぬしつないおんずい 11:50 学校到着

~持ちもの~

水着・水泳帽・体ふきタオル・ビニール袋(ぬれたもの用) (必要な人は、ゴーグル・汗ふきタオルも)

プールに行く準備はできた?

1前日・当日の朝

- 1. つめを切ったり、耳掃除をしておく。
- 2. 前の首ははやくねる。
- 3. 朝ごはんをしっかり食べてくる。
- 4. 朝のうちにうんちをしておく。
- 5. 健康調査をわすれずに。



2プールでは・・・・

- 1. プールのきまりをまもる。(うらにあります)
- 2. 具合がわるくなったり、トイレに行きたくなったらすぐに 近くの先生にいう。

3 その他

- 1. プールの自はお園内に入って、はやくねる。
- 2. なにか気になる症状(自が赤い、熱が出たなど)があるとき は、はやめに病院でみてもらう。

















\ おうちの方へ /

水泳教室のある朝は、前日に配布させる健康調査の記入をお願い します。体調が優れない場合は無理をせず休ませてください。プー ルは体力の消耗が激しく、また色々な病気がうつりやすい場所でも あります。体調に異常があれば、早めに受診するようにお願いしま す。また、水泳教室のあった日は、お風呂に入って早めに休ませる とともに、健康観察をよろしくお願いします。



