

すまいる

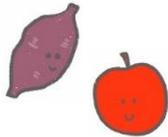


あつい夏がすぎて、天気もだんだんと秋っぽくなってきましたね。からだが急な気温の変化についていけなくて、体調を崩すこともあります。

弟子屈町内でも、コロナウイルス感染症やのどの痛みからくるかぜが増えているようです。感染症の予防をして、秋もげんきにすごしましょう！！



あき 秋もげんきにすごそう！



あき 秋のやさいや果物を食べよう

カボチャ、さつまいも、かき、リンゴ
など秋のやさいや果物には、
えいようがいっぱい！



リラックスタイムを作ろう

お風呂でお湯につかってリラックス！
からだの中からあたたまって、
よいねむりにもつながるよ。

きおん 気温にあった服を着よう

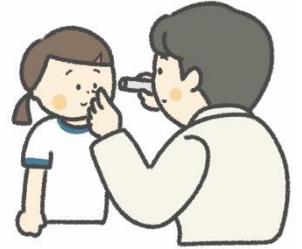
朝や外にいるときはさむい…。
でも動くにあつくなるので、
パーカーなどぬげるものだと便利！

がんかけんしん し ～眼科検診のお知らせ～



〈日時〉 10月16日（水）

〈場所〉 弟子屈小学校
（スクールバスで行きます）



〈やること〉
目やまつげ、まぶたに病気のうたがいがいないかを調べます。

- 〈気をつけること〉
- ① 検査のときは髪の毛が目にかからないようにしましょう。
 - ② 待つときはしずかに待ちましょう。
 - ③ 「おねがいします」「ありがとうございました」などのあいさつをしっかりとしましょう。

- 〈検査について〉
- ① 検査のとき、下まぶたをさげたりしますが、痛くないです。いすに座ってじっと待ちましょう。
 - ② 学校医の先生から、待ち時間にはマスクを着用するように連絡が来ています。マスクを持ってきましょう。

保護者の方へ

眼科検診の結果、異常がない場合は
お知らせしませんのでご承知おきください。

