



すまいる

けいじぶつしょうかいごう 掲示物紹介号

「リフレーミング」という言葉を聞いたことはありますか？

これは、「短所やネガティブなことをいつもと違う見方をして、長所やポジティブなものに変える」ということです。

リフレーミングをすると、ありのままの自分を認めてあげる感覚（自己肯定感）を高めることができます。

みんなの、自分とお友達のありのままを認めてあげる気持ちが大きくなったらうれしいです。

けいじぶつ
掲示物
がつ がつこう
11月～12月号



しゃしん
うらにも写真が！
ぜひ見てね。





まわりのリフレーミング洗濯物を見ている子、
 お友達と一緒に考えている子、
 私と相談しながら考えた子…。

みんなたくさんリフレーミングしてくれました！



スカスカだった木が…



みんなのすてきなリフレーミングのおかげで、きれいな木になりました！
 りんごの数もこんなに増えました！

せんせい先生！
 りんごやりたい！

わたしも一緒にやる！



子どもたちには「りんご」で
 なじんでいたようです！

