



すまいる

けいじぶつしょうかいごう 掲示物紹介号

「リフレーミング」という言葉^{ことば}を聞いた^きことはありますか？

これは、「短所^{たんしょ}やネガティブなことをいつもと違う見方^{ちがみかた}をして、長所^{ちようしょ}やポジティブなものに変える」ということです。

リフレーミングをすると、ありのままの自分^{じぶん}を認めてあげる^{みと}感覚^{かんかく}（自己肯定感^{じここうていかん}）を高める^{たか}ことができます。

みんなの、自分^{じぶん}とお友達^{ともだち}のありのままを認めてあげる^{みと}気持ち^{きも}が大きくなったらうれしいです。

けいじぶつ
掲示物
が がつ
11月～12月号



しゃしん
うらにも写真が！
ぜひ見てね。





まわりのリフレーミング洗濯物を見ている子、
 お友達と一緒に考えている子、
 私と相談しながら考えた子…。

みんなたくさんリフレーミングしてくれました！



スカスカだった木が…



みんなのすてきなリフレーミングのおかげで、きれいな木になりました！
 りんごの数もこんなに増えました！

せんせい先生！
 りんごやりたい！

わたしも一緒にやる！



子どもたちには「りんご」で
 なじんでいたようです！

