



すまいる

に けいそく 二計測... 発育の状態を調べます。

＜身長測定＞

- ①肩の力をぬいて、腕をまっすぐ下ろします
- ②背中、おしり、かかとが柱につくように立ちます
- ③あごをひいて、まっすぐ前を向きます



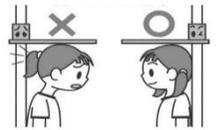
＜体重測定＞

- ①体重計の真ん中に静かに乗ります
- ②体重計の上では体を動かさず、じっと待ちます。



＜気をつけること＞

- ・かみの毛を結ぶときは、横で結びましょう
- ・脱いだり着たりしやすい服を着てきましょう
- ・全員 T シャツ、短パンで検査するので、着てくるか学校で着替えられるように持ってきましょう。



保護者の皆様へ

明日、視力・聴力・二計測の検査、計測を行います。検査の受け方と気をつけることについて今回記載しましたが、特に気をつけることについては、保護者の方もご確認いただきたいと思います。明日の服装や髪型などのご協力をお願いします。検査結果は、のちに黒ファイルで配布しますので、ご確認ください。

健康診断 お知らせ

4月15日(火) 3時間目(全員)

- ・視力(ミーティングルーム)
- ・聴力(高学年教室)
- ・二計測(保健室)

どのような検査なのか知っておくと安心ですね。
このすまいるをよく読んで、安心して受けられるように準備をしましょう。

＜視力検査＞ 目の見え方を調べます。

- ①右目から検査します
- ②両目をあけたままCの穴があいている方向をこたえます
- ③見えにくいときは「わかりません」と言ってください
- ④右目が終わったら、左目を検査します



＜聴力検査＞ 耳の聞こえを調べます。

- ①初めに右の耳にレシーバーを当てます
- ②音が聞こえたら、ボタンをおします
- ③右耳が終わったら、左耳を検査します



レシーバーは
こんな感じ！