



すまいる

健康診断 ～5月～

【歯科健診】

5月1日(木) 10:10～10:30

【内科健診】

5月8日(木) 13:20～13:50

歯科健診

〈日時・場所〉 5月1日(木) 10:10～10:30 保健室
〈順番〉 1年生から順番に受けます
〈どんな検査?〉 お口の中の状態をみる検査です。

むし歯はないかな? みがき残しはないかな?
歯ぐきの様子はどうか? あごの様子はどうか?
歯ならびやかみ合わせはどうか?

〈こんなことに気をつけよう〉

- ①朝は必ず歯をみがいてから学校に来ましょう。
- ②保健室に入ったら、お医者さんに名前を言いましょう。
- ③「よろしくお願ひします」「ありがとうございました」と気持ちよくあいさつをしましょう。



内科健診

〈日時・場所〉 5月8日(木) 13:20～13:50 保健室
〈順番〉 1年生から順番に受けます
〈服装〉 上はTシャツ1枚、下はいつも通り。
〈どんな検査?〉 みんなの体の状態をみる検査です。

心臓や肺の音はどうか? 顔色はどうか?
背骨やうでの骨は曲がっていないかな?
やせすぎたり、太りすぎたりしていないかな?

〈こんなことに気をつけよう〉

- ①前の日はお風呂できれいに体を洗いましょう。
- ②保健室に入ったら、お医者さんに名前を言いましょう。
- ③「よろしくお願ひします」「ありがとうございました」と気持ちよくあいさつをしましょう。
- ④心臓の音をきくときや、背骨をみるときは、
自分でシャツをまくりましょう。シャツは首まで
あげるのではなく、斜め前にまくれれば大丈夫です。



保護者の皆様へ

歯科健診、内科健診・結核健診の問診票のご提出ありがとうございます。問診票の記入や当日の服装など、ご家庭にご協力願う場面が多くなるかと思いますが、よろしくお願いいたします。また、内科・結核健診につきましては精密検査の必要がない場合は、お知らせいたしませんのでご了承ください。