



すまいる

にゅうかく しんきゅう
入学・進級
おめでとうございます！



こんねんど めい ねんせい むか あたら
今年度は1名の1年生を迎えて、新しい
がっこうせいかつ ぜんこう めい
学校生活がスタートしました。全校13名の
子どもたちと8名の先生で、明るく楽しい
わ ことしょうがっこう
和琴小学校にしていきましょう！

さくねんど せいちょう
昨年度たくさんの成長をしたみんなが、
今年度もっと成長できるように先生は体と
こころ けんこうめん
心の健康面からサポートをします。みんなが
ねんかんげんき
1年間元気にすごせますように！

ほけんしつ 保健室からのお知らせ

がつ けんこうしんだん はじ
4月から健康診断が始まります！
じぶん からだ し だいせつ じかん
～自分の体のことを知るための大切な時間です～

がつ 4月	にち 15日(火)	に けいそく しりよく ちょうりよく 二計測・視力・聴力
がつ 5月	にち 1日(木)	し か けんしん 歯科検診
	にち 8日(木)	ない か けんしん 内科検診



それぞれの検診の「時間」「受け方」「お願い」などは、検診の日が
ちか かくにん じゅんび
近づいたらすまいるでお知らせします。よく確認して、準備しましょう。

※6月以降に実施する健康診断の日程は、後ほどお知らせします。

やす からだ
休めた体を、**はや はや お あさ はん**
「**早ね早起き朝ご飯**」で学校モードに！
がっこう

はるやす ちゅう あさ お しかん
春休み中よりも朝起きる時間がはよくなって、
「すっきり起きられない…」「ずっとねむい…」

そんなときは、**たいよう ひかり**
朝カーテンを開けて太陽の光をあびると、
あさ あ たいよう ひかり
体**からだ**に**お**起きよう**スイッチ**が入るよ。
はい



ほけんしつ つか かた かくにん ～保健室の使い方を確認しましょう！～

(荻野先生がいる場所はドアの横のホワイトボードに貼ってあります！)

● ● ● ● ほんとき保健室へ ● ● ● ●

けがをしたとき
具合が悪いとき



なや しんぱい こと
悩みや心配な事を
相談したいとき



からだ こころ
体や心のことを
知りたいとき



● ● ● ● ほんとき保健室のルール ● ● ● ●

く まえ せんせい つた
来る前に先生に伝える



きた りゆう つた
来た理由を伝える



やす ひと
休んでいる人がいる
ときはしずかに



保護者の方へ ご確認ください。

～保健室で使用する医薬品について～

保健室では救急処置の際に必要な医薬品のみ置いてあります。
(内服薬は置いていません)

下記の保健室で使用する医薬品で、**使えないもの**または**心配なもの**がありましたら、保健室までお知らせください。

〈頻度の高いもの〉

- ・冷えピタ (小林製薬、ラクール薬品)
- ・キズニコ消毒液 (共立薬品)
- ・白色ワセリン (健栄製薬)

その他、絆創膏・傷あてパッド・ガーゼ止めテープ・清浄綿などを使用します。

〈症状がひどく出ているときに限るもの〉

- ・のびのびサロンシップF (久光製薬)
- ・オロナインH軟膏 (大塚製薬)
- ・ムヒ (池田模範堂)
- ・こどもティアールAL (オフテクス)
- ・OS-1 ゼリー経口補水液 (大塚製薬)

※アレルギー疾患がある児童にはアレルギー物質が含まれるものは使用していません。(アルコールなど)



～学校でのけがや、感染症について～

○学校でのけがで病院を受診したとき

条件を満たしている場合は、日本スポーツ振興センターから「災害給付金」があります。

※医療費の合計が「1,500 円 (自己負担分)」未満の場合は、対象外となります。

※ケガが起きてから災害給付金を請求せずに2年が経過すると、時効で対象外となります。

○感染症に罹患したとき

医師の感染症罹患証明の提出は必要ありません。学校までお電話でご報告ください。



新年度が始まりました。養護教諭の荻野です。日常的に保健情報を学べる環境、子どもたちが安心して来室できる保健室を作りたいと思っています。昨年度に引き続き、今年度もよろしくお願いいたします。

子ども達の健康の保持増進のために、すまいるや掲示物を通して情報発信をしていきます。すまいるは、ぜひご家庭でお子さんと一緒に読んでいただくと嬉しいです。

お子さんの健康面や生活面などで、気になることや伝えておきたいことなどがあるときには、お気軽にご相談ください。

○ハンカチ・ティッシュ・水筒は毎日持たせるようにしてください。

今年度もよろしくお願いいたします。

