



和琴小学校ほけんだより 令和7年7月1日 No. 10

すまいる



すいえいじゅぎょうごう
水泳授業号

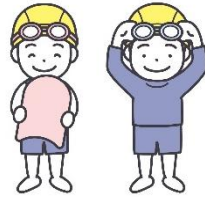


今年も水泳授業の季節がやってきました！ひさしぶりの水泳授業は楽しみですか？安全に楽しく参加できるように、体調を整えておきましょう。

このすまいるでは、プールで安全に楽しく泳ぐために必要な準備を紹介しているので、プールの前日と当日によく確認しましょう！

も い 持ちものはぜんぶ入れた？？

みすぎ すいえいぼう からだ
水着・水泳帽・体ふきタオル
びにール ぶくろ 袋（ぬれたもの用）



ひつよう ひと 必要な人は、ゴーグル・汗ふきタオルなども持ってきてましょう。

＼おうちの方へ／

水泳教室のある朝は、前日に配布される健康調査の記入をお願いします。詳しい健康観察項目は6月25日に配布した「水泳授業に係る健康観察と健康調査について」のお知らせに記載してありますので、参考にしてください。

体調が優れない場合は無理をせず休ませてください。

かくにん
さいごの確認

じゅんび プールの準備チェック！！

☒ かくにん 確認をしてできていたら、☐ にチェックをつけよう！

ぜんじつ とうじつ あさ
＜前日・当日の朝には…＞

7/2 7/11 7/16

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | つめはみじかく切りましたか？ |
| ☐ | ☐ | ☐ | きのう はや 昨日は早くねましたか？ |
| ☐ | ☐ | ☐ | あさ 朝ごはんをしっかり食べましたか？ |
| ☐ | ☐ | ☐ | あさ 朝はトイレに行きましたか？ |
| ☐ | ☐ | ☐ | けんこうちょうさ か 健康調査は書きましたか？ |



＜プールでは…＞

- ☐ ☐ ☐ プールでは先生の話をよく聞きましょう。

プールでのルールは

がっきゅう かくにん
学級で確認しましたね

- ☐ ☐ ☐ 具合が悪くなったらすぐに近くの先生に言いましょう。

かえ
＜おうちに帰ったら…＞

- ☐ ☐ ☐ お風呂に入って、早めにねましょう。
- ☐ ☐ ☐ きになる しょうじょう 状態があるときは病院でみてもらいましょう。

め あか ねつ
目が赤い、熱が出るなど