



すまいる



今年はいつもよりはやく来てしまったインフルエンザさん。毎年、冬にはやることが多い感染症のひとつです。冬は空気が乾燥して、インフルエンザだけではなくいろいろな菌が空気の中をふわふわ飛び回ります。

ひとりひとりができる予防を続けることで、みんなの元気が守られます。手洗い、咳工チケット、換気、体調が悪いときはむりをしないなど、できることを心がけて元気すごしましょう！



冬に流行しやすい 感染症

おうちの方へ

インフルエンザの初期には、風邪とは違い、**全身症状が急激に現れることが多い**です。

お子さんから「なんだか体が変」「だるい、重い気がする」と言われたら、要注意サインかもしれません！



インフルエンザ



ノロウイルス



新型コロナウイルス



特徴
通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

特徴
感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

特徴
風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

潜伏期間
1~3日

潜伏期間
1~2日

潜伏期間
2~4日程度

症状
38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など

症状
吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など

症状
咳、どの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

症状
38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など

症状
吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など

症状
咳、どの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

症状
38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など

症状
吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など

症状
咳、どの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

てあら 手洗いってこんなにすごい！

手洗い場に新しいポスターが登場！もうチェックしてくれましたか？

きちんと手あらいできているかな？

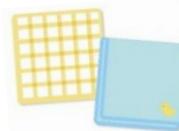


ばい菌がのこりやすいところはここ！ちゃんと洗えてる？

みず 水だけだと全部のばい菌は取れないんだ…

きれいなハンカチで手をふこう！

ハンカチが汚れているとせっかくきれいに洗った手にまたばい菌がついてしまうよ。



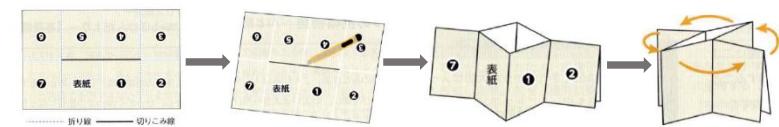
手にはこんなにばい菌が…！



インフルエンザにまけるな！



「インフルエンザにまけるな！」



今回はおまけも配りました。インフルエンザウルスが出てくる絵本です！本を作って、読んでみてください！