



すまいる



今年^{ことし}はいつもよりはやく来てしまったインフルエンザさん。毎年^{まいとし}、冬^{ふゆ}にはやることが多い感染症^{かんせんしょう}のひとつです。冬^{ふゆ}は空気^{くうき}が乾燥^{かんそう}して、インフルエンザだけではなくいろいろな菌^{きん}が空気^{くうき}の中^{なか}をふわふわ飛び回ります。

ひとりひとりができる予防^{よぼう}を続けることで、みんなの元気^{げんき}が守られます。手洗い^{てあら}、咳エチケット^{せき}、換気^{かんき}、体調^{たいちょう}が悪いときはむりをしないなど、できることを心がけて元気^{げんき}にすごしましょう！



冬に流行しやすい感染症

おうちの方へ

インフルエンザの初期には、風邪とは違い、**全身症状が急激に現れる**ことが多いです。

お子さんから「**なんだか体が変**」「**だるい、重い気がする**」と言われたら、要注意サインかもしれません！



インフルエンザ

特徴
通常の風邪と比べて、**急激に強い症状が現れる。**

潜伏期間
1～3日

症状
38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒 など

ノロウイルス

特徴
感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

潜伏期間
1～2日

症状
吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱 など

新型コロナウイルス

特徴
風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

潜伏期間
2～4日程度

症状
咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害 など

てあら 手洗いってこんなにすごい！

手洗い場に新しいポスターが登場！もうチェックしてくれましたか？

きちんと手あらいできているかな？



ばい菌^{きん}がのこりやすいところはここ！ちゃんと洗えてる？

水^{みず}だけだと全部^{ぜんぶ}のばい菌^{きん}は取れないんだ…

きれいなハンカチで手^てをふこう！

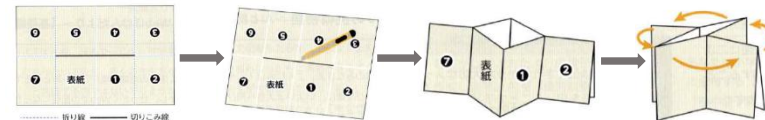
ハンカチが汚れているとせっかくきれいに洗った手^てにまたばい菌^{きん}がついてしまうよ。



インフルエンザにまけるな！



「インフルエンザにまけるな！」



今回はおまけも配りました。インフルエンザウイルスが出てくる絵本です！本を作って、読んでみてください！