



すまいる

NO.1

令和8年4月9日発行
和琴小学校 保健室
養護教諭 荻野 真花

入学・進学おめでとうございます



今年度は3名の1年生を迎えて、新しい学校生活スタートしました。全校14名の子どもたちと8名の先生方で、明るく楽しい和琴小学校にしていきたいと思います！
昨年度たくさんの成長をしたみんなが、今年度さらに成長し、1年間元気にすごせるように先生は体と心の健康面からサポートをします。

4月の保健目標

自分のからだを知ろう

健康診断が始まります

4月15日(水) 二計測・視力・聴力
4月28日(火) 歯科健診
5月14日(木) 内科健診

※6月以降に実施する健康診断の日程は、後ほどお知らせします。

健診の時間や受け方などは、健診の日が近づいたらすまいるでお知らせします。

こんなときは保健室へ！

けがをしたとき
具合が悪いとき



心配事や話したい
ことがあるとき



体や心のことで知り
たいことがあるとき



自己紹介

荻野 真花 (おぎの まなか) です。

韓国の食べ物や服、雑貨、音楽など色々好きで、韓国語が話せます。

ルールを守ろう

先生に伝えてから
来てね



来た理由を
おしえてね



休んでいる人が
いたら静かにしよう



最近、UFOキャッチャーにハマっています！サメにやんのぬいぐるみを取りたい！

今年度もよろしくね！



保護者の方へ ご確認ください



～保健室で使用する医薬品について～

保健室では、学校で起きたけがや体調不良の応急処置を行います。そのため、応急処置の際に必要な医薬品のみ置いてあります。（内服薬は置いていません。）下記の保健室で使用する医薬品または医薬部外品で、使えないものまたは心配なものがありましたら、保健室までお知らせください。

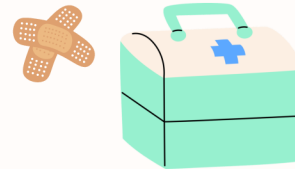
〈頻度の高いもの〉

- ・冷却シート（小林製薬、ラクール薬品）
- ・ピノクールT水性型湿布（大協薬品）
- ・白色ワセリン（健栄製薬）

その他、絆創膏・傷あてパッド・サージカルテープ・清浄綿などを使用します。

〈症状がひどく出ているときに限るもの〉

- ・OS-1ゼリー経口補水液（大塚製薬）
- ・こどもティアールAL（オフテクス）
- ・ムヒ（池田模範堂）
- ・オロナインH軟膏（大塚製薬）



※アレルギー疾患のある児童にはアレルギー物質が含まれるものは使用していません。（アルコールなど）

～学校でのけがや、感染症について～

○学校でのけがで病院を受診したとき

条件を満たしている場合は、日本スポーツ振興センターから「災害給付金」があります。
【支払い1,500円以上→学校でのけがであることを伝える→弟子屈町の受給者証は呈示せずマイナ保険証を呈示し、3割支払う→領収書（病院、薬局）を学校へ提出→関係書類記入（預金口座届けなど）】

※医療費の合計が「1,500円（自己負担分）」未満の場合は、対象外
※けがが起きてから災害給付金を請求せず2年が経過すると、時効となり対象外

ご不明な点がありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。



○感染症に罹患したとき

医師の感染症罹患証明の提出は必要ありません。学校までお電話でご報告ください。

今年度もよろしく申し上げます。

養護教諭の荻野です。新年度が始まりました。日常的に保健情報を学べる環境、けがや体調不良時に限らず、子どもが「これ聞いてみようかな」「あれってどうなんだろう」と気軽に来室できる保健室を作りたいと思っています。昨年度に引き続き、今年度もよろしく申し上げます。

子どもたちの健康の保持推進のために、すまいるや掲示物を通して情報発信をしていきます。学校の保健行事や日常に役立つ情報をお届けしますので、すまいるはぜひご家庭でお子さんと一緒に読んでいただくと嬉しいです。

お子さんの健康面や生活面などで、気になることや伝えておきたいことなどがあるときには、お気軽にご相談ください。

