

たのしく運動！これできた！が増える

# たいりよく こうじょう だよ 体力向上便り

しんねんど はじ 1 しゅうかん た げんき き  
 新年度が始まって1週間が経ちました。元気よくスタートが切れましたか？

さくねんど かい め たいりよく こんげつ あそ あたら と く  
 昨年度は2回目の体力テストや、今月の遊びなど新しい取り組みがたくさんありま  
 した。1月に行った運動アンケートの結果からは、「体力テストの記録がのびてうれし  
 かった！」「新しい遊びができて楽しかった！」とみんなが様々な場面で運動の楽しさを  
 実感していることが感じられて、先生はとても嬉しかったです。

こんねんど いっしょ たの たいりよくこうじょう めざ  
 今年度も、みんなで一緒に楽しく体力向上を目指していきましょう！

## ねんかん たいりよくこうじょうけいかく 1年間の体力向上計画



### 〈4月〉

- こんげつ あそ けいじ まいつきこうしん  
・「今月の遊び」掲示（毎月更新）
- たいりよくこうじょうだよ ふていき ばっこう  
・体力向上便り（不定期発行）
- ストレッチタイム（常時掲示）

### 〈5月〉

- たいりよく  
・体力テスト
- たいりよくこうじょう と く かいし がつ  
・体力向上コーナー取り組み開始（～10月）
- おも かいし  
・「思いっきりタイム」開始

### 〈6月〉

- うんどうかいれんしゅう うんどうかい  
・運動会練習&運動会

### 〈9月〉

- たいりよくこうじょうげっかん がつ  
・体力向上月間（～10月）
- かだい しゅもく そくてい  
・課題種目の測定

### 〈1月〉

- あそ  
・歩くスキー
- うんどう  
・運動アンケート



なつやす ふゆやす いえ からだ  
夏休みや冬休みには、家で体  
を動かす遊びやスポーツを！



昨年度は体力向上へのご協力ありがとうございました。今年度も、体力向上便りを通して、学校での取り組みや健康に関する情報をお伝えします。よろしくお願ひします。