

たの 楽しく運動！これできた！が増える

たいりよく こうじょう だよ  
体力向上便り

5月に『新体力テスト』を行いました。「元気に楽しく取り組む！」「歴代最高記録を目指す！」などそれぞれの目標を立て、力いっぱい挑戦しました。全力で種目に取り組む姿や、友達と励まし合う姿がとてもかっこよかったです。この後、体力向上月間に向けた学級毎に体育館を使える『思いっきりタイム』や各種目のトレーニング方法がわかる『体力向上コーナー』などの取り組みも始まります。楽しく体を動かして、体力をつけていきましょう！

たいりよく  
体力テストがんばりました



保護者の方へ

今年度、熱中症対策のために体力テストの時期を早めました。運動に最適な環境の中で行うことができました。今後も、子どもたちが楽しみながら体を動かす機会を大切に、体力向上に努めていきます。ぜひ、ご家庭でも今回の体力テストの様子やがんばりについてお子さんとお話してみてください。