

たの 楽しく運動！これできた！が増える

たいりよく こうじょう だよ
体力向上便り

外遊びの季節がやってきました！きっと楽しみにしていた子も多いのではないでしょ
うか。PTA活動の一環で遊具点検をしてくれた保護者の方々に感謝ですね。一番安全に
気持ちよく外遊びができるのは今の時期かもしれません。熱中症やけがに気をつけて、
たくさん外で遊びましょう！

わくわく外遊び！



熱中症対策をはじめよう！

気温が上がりはじめるこの季節。気温の急な変化に体が追いつかなくて、
熱中症になる可能性があります。早いうちから熱中症対策をしましょう！
本日、3～6年生に「氷の冷やすチカラにどきどき」という熱中症対策に
関する冊子を配りました。1. 2年生も気になる子は保健室前にも掲示して
いるので、ぜひ読んでみてください。