



すまいる

NO.8

令和8年6月25日発行

和琴小学校 保健室

養護教諭 荻野 真花

健康診断 おしらせ

じびかけんしん
あす 明日、耳鼻科健診 があります。

しりつ くしろ そうごうびょういん さかした ともひろ いし
市立釧路総合病院 坂下 智博 医師

この「すまいる」をよく読んで、安心して受けられるように準備をしましょう。

耳鼻科健診

〈日時〉 6月26日(金) 10:30~11:45
〈場所〉 川湯小学校 ※荻野先生と公用車で行きます
〈どんな検査?〉 耳・鼻・のどに病気がないか調べる検査です。

〈気をつけること〉

○前の日には、耳掃除をしておきましょう。

○会場では、静かに待ちましょう。

○お医者さんへのあいさつをしっかりしましょう。

「おねがいします。」「ありがとうございました。」を忘れずに。

お医者さんに耳と鼻とのどをみてもらいます。
いたいことはしないので、安心してね。



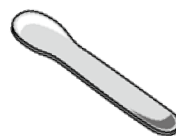
こんなものを使うよ



耳の入り口に入れて
耳の中をみるよ。



鼻の穴に入れて
鼻の中をみるよ。



舌(ベロ)を押さえて
のどのみるよ。

保護者の方へ

耳に何かしらの問題があるとき、目に見える症状はなくても目に見えない症状がある場合があります。「耳鳴り」や「聞こえにくさがある」などです。普段、お子さんの発言や呼びかけへの反応の様子から、「あれ?」と思ったときには、はやめの耳鼻科受診をおすすめします。

また、健診結果は異常の疑いがあったときのみお知らせします。