

楽しく運動！これできた！が増える

体力向上便り

2学期がはじまって1週間がすぎ、あっという間に9月に入りました。夏休み中は家で体を動かして遊んだり、運動に取り組んだりできましたか？2学期は9月16日～10月16日が体力向上月間となり、2回目の体力テストがあります。目標達成を目指して、休み時間や家で体力向上コーナーやストレッチに取り組みましょう！

もうすぐ2回目の体力テスト！



目標が廊下に貼られている学級も！ぜひみんなで取り組んで、本番も応援しよう！

7月

課題種目と
目標の決定

9.10月

取り組み期間

2回目
体力テスト

体力向上月間

希望者のみ
再チャレンジ

全力で「思いっきりタイム」！

昨年度お試して実施した「思いっきりタイム」が7月から本格スタートしました。学級毎に休み時間に体育館を自由に使って遊べる「思いっきりタイム」。ぜひ各学級で計画して、やりたい遊びを全力で楽しんでください！

体育館と玄関にもカレンダーを掲示しました！

