

すまいる

NO.1 2

令和8年9月7日発行

和琴小学校 保健室

養護教諭 荻野 真花

けんこうしんだん 健康診断 おしらせ



どのような検査が知っておくと安心ですね。

このすまいるをよく読んで、安心して受けられるように準備をしましょう。

学校の先生たちが
検査をします！

二計測

〈発育の状態を調べます〉

身長

- ①肩の力をぬいて、腕をまっすぐ下ろします
- ②背中、おしり、かかとが柱につくように立ちます
- ③あごをひいて、まっすぐ前を向きます



体重

- ①体重計の真ん中に静かに乗ります
- ②体重計の上では体を動かさず、じっと待ちます



〈気をつけること〉

- ・かみの毛を結ぶときは、横で結びましょう
- ・脱いだり着たりしやすい服を着てきましょう
- ・Tシャツ、短パンで検査するので、着てくるか学校で着替えられるように持ってきてきましょう

視力検査

〈目の見え方を調べます〉

- ①右目から検査します
- ②両目をあけたままCの穴があいている方向をこたえます
- ③見えにくいときは「わかりません」と言ってください
- ④同じように左目を検査します



保護者の方へ

上記の日程で、二計測・視力・聴力の検査を行います。記載の通り、服装や髪型などのご協力をお願いします。検査結果は、後日黒ファイルで配付しますので、ご確認ください。

